



ADAPTACIÓN A LA ESCUELA

¿CÓMO FACILITARLA DESDE LA FAMILIA?

A continuación se presentan una serie de pautas para los padres, que pueden poner en práctica durante el verano y que tienen por objetivo facilitar la adaptación de los niños en su ingreso en la escuela.

AUTONOMÍA PERSONAL:

- ◆ **Uso del inodoro**, enseñar al niño/a a hacer sus necesidades en el wc: pedir hacer pis/caca, bajarse/subirse pantalones, limpiarse el culete.
- ◆ **Lavado**, enseñar al niño/a/a a lavarse cara y manos y a desarrollar el gusto por estar limpio/as y guapos/as.
- ◆ **Vestido**, enseñar al niño/a a desvestirse/vestirse: abrochar/desabrochar... Dejarle al niño/a que lo haga él/ella y elogiarle en sus progresos.
- ◆ **En la comida**, dejarle que coma solo/a, y que coma de todo.
- ◆ **Sueño**, dormir el tiempo necesario para el descanso y en su habitación.
- ◆ **Responsabilidades**: recoger sus juguetes, su ropa sucia, colaborar en la tarea de poner la mesa...



LENGUAJE:



- ◆ **No utilizar un lenguaje infantil** para hablar con el niño/a/a. Utilizad frases y palabras sencillas con estructura completa, en un tono adecuado y mirándole (sois ejemplos de comunicación).
- ◆ Si el niño/a comete errores, o no le entendéis rápidamente, dejadle que se explique y si sigue cometiendo errores decidle "a lo mejor tu quieres decir....." (no corregir, pero si proporcionar un modelo adecuado)
- ◆ Dedicad todos los días **un rato a la conversación**, lectura o/y narración de cuentos y de historias.



SOCIALIZACIÓN:

- ◆ Dadle oportunidad de que **se relacione con otros niño/as** de su edad y si es posible con futuros compañeros/as del cole: acudid al parque, a la piscina, talleres...
- ◆ Cuando surjan **conflictos**, no permitir que los resuelva de forma agresiva, enseñadle a resolverlos mediante el diálogo y la empatía (ponerse en el lugar del otro).
- ◆ Animadle en el empleo de las **normas de cortesía** en sus relaciones con adultos e iguales.



Debéis estar convencidos de que el colegio es un lugar beneficioso y seguro para vuestro hijo y desde ese convencimiento transmitiréis esa seguridad al niño.

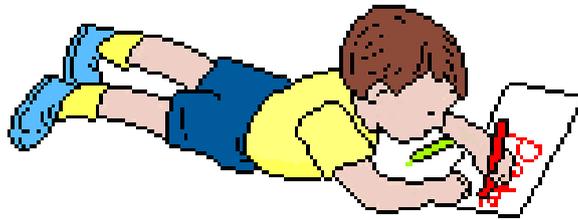
Hay que hablarles del centro desde un punto de vista positivo pero realista: en el colegio se aprende jugando, pero no se hace lo que uno quiere. Desde el primer día el niño empezará a conocer y aprenderá a respetar un sistema de reglas y normas iguales para todos.

RECOMENDACIONES DE JUEGOS A PARTIR DE 3 AÑOS :

- ◆ ColoColorines (de Haba) es para trabajar los colores y la lógica en la toma de decisiones.
- ◆ Juego de ensartar/enhebrar (de Haba) para trabajar la motricidad fina.
- ◆ Lucky Jirafa (de Haba) es un juego de lógica / asociación para la toma de decisiones.
- ◆ Adivina en 10 junior (de Ludillo Juegos) para la conciencia semántica, la habilidad inferencial y el conocimiento sobre los animales y sus características.
- ◆ Walli Laranja (de Haba) es para trabajar la motricidad gruesa y la lógica asociativa.
- ◆ ¡Todos al arca! (de Haba) juego de memoria y toma de decisiones.



- ◆ Memo Meuh (de djeco) para trabajar la memoria de trabajo (auditiva y visoperceptiva).
- ◆ El frutal (de Haba). Primer juego de mesa.
- ◆ Los tres cerditos (de ludillo juegos) para trabajar la orientación espacial y la lógica.
- ◆ Dobble clásico para trabajar atención.



¡BIENVENIDOS!